Depuis 2 semaines le rythme des compétitions, souvent sous forme de meetings a passe la vitesse supérieure en Hauts de France ou ailleurs

Citons quelques records personnels dans les meetings régionaux :
MOREZ Arthur au 200m en 25''45 et au 400m en 55''53 - PARADOWSKI Elsa au 100m en 13''35 et au 200m en 28''08
MAUNAY Amael au 100m en 11''84 - MOULIN Violette à la perche avec 3m55



Meeting d'OORDEGHEM (Bel) le 29 mai
Agathe PENET 15''47 au 100m H - Mehdi NAIT ABDELAZIZ 10''78 au 100m et Louis VANDERMESSEN 3'38''72 au 1500m (RP)
Meeting de Rehlingen (GER) le 23 mai
Quentin TISON 3'39''48 au 1500m et LOUIS VANDERMESSEN 3'42''31 au 1500m

Meeting à College station (USA)
Mathilde COQUILLAUD SALOMON 13''43 au 100m H et 59''61 au 400m H (RP)

Meeting de Saint Denis Emotion le 29 mai
Floriane GNAFOUA 12''04 au 100m
Régionaux d''épreuves combinées à Amiens les 29 et 30 mai

Louis Vandewalle notre ex minime, a pris part à son premier decathlon de l'année grace au retour des compétitions. Lui qui avait cartonné l'an passé sur l'octathlon découvrait donc

l'épreuve la plus complète de l'athlétisme : le Décathlon ! Les Hercules de l'athlétisme enchaînent durant deux jours 10 disciplines différentes ! La 1ère journée commence par le 100m. Il y réalise 12''05 et signe son 1er record personnel de la journée. Ensuite vient le concours de longueur qu'il réalise en 6,22m signant ainsi son 2ème record personnel de la journée !

La 3ème épreuve est une épreuve fétiche du jeune decathlonien : le lancer du poids (5kg). Il propulse le poids à un bon 12,89m.

La 4ème épreuve est le saut en hauteur. Louis franchit une barre de 1,61m.

Et enfin, pour terminer cette première journée en beauté, il faut courir le tour de piste (400m) que Louis boucle en 60''27.

La 2ème journée commence par le 110m haies (0,91m) et franchit courageusement les 10 obstacles en 18''44.

Vient ensuite le lancer du disque (1,5kg) que Louis envoye à 31,11m. Troisième record perso !

Le concours de perche est toujours un tournant du déca. Avec la fatigue qui commence à se faire ressentir et la technicité de l'épreuve. Il évite le piège et franchit une honnête barre placée à 3,14m.

La 4ème aventure de la journée est l'épreuve favorite de Louis. C'est bien sûr le lancer du javelot (700g) dont on parle. Il balance son engin à plus de 45 m (45,49m) !

Pour clôturer cette 2ème journée et donc son décathlon, il reste à

courir le difficile 1500m. Notre ustien boucle son labeur en 5'30''63.

Totalisant 5191 points, il termine à une bonne 5ème place chez les cadets malgré la très forte densité de performances dans sa categorie.

Félicitations Louis pour ce retour en competition dans les épreuves combinées !



